

Sport am FEG

Das FEG bietet neben all den Schwerpunkten in Sprachen, Kultur und Naturwissenschaften zudem ein großes Angebot im Bereich des Sports. Hervorzuheben sind hier zum einen die unterrichtlichen Angebote:

- *Leistungskurs Sport*
- *Projektkurs Ski*

sowie weitere außerunterrichtliche Angebote:

- *Volleyball-AG, Kraft- und Fitness-AG (wöchentlich)*
- *Selbstbehauptung für Mädchen*
- *Tanzkurs*
- *Sporthelfer*innen-Ausbildung (im Block)*
- *Teilnahme an Wettkämpfen in verschiedenen Sportarten (zuletzt: Volleyball, Fußball, Turnen, Bonner Schulmarathon)*
- *Fahrt mit sportlichem Schwerpunkt (Windsurfen/Wassersport)*

Leistungskurs Sport

- Der Leistungskurs bietet die Möglichkeit praktische Unterrichtsinhalte der Sekundarstufe I zu vertiefen und sich mit diesen auch in der Theorie auseinanderzusetzen.
- An unserer Schule besteht das Kursprofil des Leistungskurses aus Leichtathletik und Volleyball.
- Zu den theoretischen Inhalten gehören u. a.: Sport und Ernährung, Sport und Gesellschaft, Auswirkungen sportlicher Betätigung auf das Herz-Kreislauf System, Lerntheorien und deren Anwendungen im Sport, Trainingsplanung und -gestaltung und vieles mehr.

Projektkurs Ski

- Der Projektkurs Ski wird losgelöst von den obligatorischen Sportkursen in der Jahrgangsstufe Q1 durchgeführt und richtet sich sowohl an Anfängerinnen und Anfänger als auch an Fortgeschrittene.
- In Vorbereitung auf die Skiwoche finden verbindliche, vorbereitende Treffen statt. Der Großteil der Stunden des Projektkurses wird allerdings durch die Skiwoche abgedeckt.
- Kriterien der Leistungsbewertung dieser Skifahrt sind in der Theorie skisportspezifische Themen, in der Praxis eine Überprüfung des technischen Fahrkönnens sowie die Gestaltung und Präsentation einer Gruppenchoreographie (Formationsfahren)

Wöchentliches AG-Angebot



Volleyball-AG

Kraft und Fitness-AG Klasse 8 - Q2

Montags:
13:15 - 14:00
Turnhalle Wasserland

Mittwochs:
13:15-14:00
Turnhalle Wasserland



Werde stark und fit!

Ansprechpartner: Niklas Bartmann

Paussensport

- Für die Jahrgangsstufen 5 und 6 findet im wöchentlichen Wechsel ein Bewegungsangebot in der Turnhalle auf dem Schulgelände statt.
- In der 30min Pause wird täglich ein anderes Sportspiel angeboten.
- Die Teilnahme ist freiwillig und bedarf keiner Anmeldung, die Lust an sportlicher Bewegung ist die einzige „Voraussetzung“.
- Durchgeführt wird dies von unseren ausgebildeten Sporthelferinnen und Sporthelfern aus der Jahrgangsstufe 9.

Selbstbehauptung für Mädchen

- In Kooperation mit der Polizei findet in Jahrgangsstufe 8 für interessierte Mädchen ein Kurs über 10 Einheiten zum Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung statt.
- Der Kurs wird von der Kriminalpolizei und dem Polizeisportverein Bonn durchgeführt und berücksichtigt psychologische Aspekte sowie die Ausbildung in aktiver und passiver Abwehr von Angriffen.

Tanzkurs

- Zum Abschluss der Sekundarstufe I wird klassenübergreifend ein Tanzkurs mit dem Schwerpunkt Standardtänze von der Tanzschule Koltermann in der Schule angeboten.
- Das Highlight ist der feierliche Abschlussball des Tanzkurses, zu dem auch Eltern herzlich eingeladen sind.

Sporthelfer*innen-Ausbildung

- Die Sporthelfer*innen-Ausbildung richtet sich an Schüler*innen der 8. Klasse, die aufgrund ihres Interesses, ihrer Begabung und ihres Verhaltens für geeignet gehalten werden, für sich und für Mitschüler*innen im Bereich Sport Verantwortung zu übernehmen und Sportangebote zu organisieren und durchzuführen.
- Die Ausbildung findet in einer 3-tägigen Blockveranstaltung zu Beginn eines jeden Schuljahres statt, in deren Anschluss die frisch ausgebildeten Sporthelfer*innen u.a. den Pausensport für die Jahrgangstufen 5 und 6 übernehmen.



Laienreanimation

- Im zweiten Quartal eines jeden Schuljahres findet in allen Jahrgangsstufen die Woche der Laienreanimation statt, in der die Schüler:innen im Sportunterricht dazu befähigt werden, bei einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand lebensrettende Notfallmaßnahmen zu ergreifen.

